

Het Beroepsprofiel Fysiotherapeut beschrijft het beroep en de vakbekwaamheid van de fysiotherapeut. Deze samenvatting is een verkorte weergave hiervan. In het Beroepsprofiel staan belangrijke ontwikkelingen in de samenleving en zorg met invloed op de fysiotherapeutische context, het vakgebied van de fysiotherapie en de rollen van de fysiotherapeut. De fysiotherapeutische context en het vakgebied zoals beschreven in het Beroepsprofiel, gelden voor de **gehele fysiotherapie en alle fysiotherapeuten**.

VAKGEBIED

Wat is fysiotherapie?

De fysiotherapeut biedt deskundige hulp en ondersteuning wanneer bewegen niet meer vanzelfsprekend is. Dit gebeurt bij dreigende of bestaande gezondheidsproblemen die te relateren zijn aan het bewegend functioneren.

Fysiotherapie ondersteunt bij het in beweging komen en blijven, op een manier die past bij de invulling die de patiënt aan aan zijn/haar leven wil geven. Dit gebeurt in directe interactie en samenspraak met de patiënt en zijn/haar leefomgeving. En met oog voor de samenhang met eventuele andere vraagstukken in het leven van de patiënt. Fysiotherapie is daarmee een specialistische professie met bewegend functioneren als uitgangspunt, en biedt ondersteuning op maat bij het stimuleren, hervinden, behouden en/of optimaliseren van het bewegend functioneren.

UITGANGSPUNTEN

Een fysiotherapeut werkt lichaams-, bewegings- en persoonsgericht: met hoofd, hart en handen. Hierbij hanteert hij/zij de volgende uitgangspunten:

- Redeneren vanuit het biopsychosociaal model.
- Het bewegend functioneren van de patiënt, in zijn/haar eigen leefomgeving staat centraal.
- Handelen volgens evidence-based practice.
- Handelen volgens wettelijke kaders en beroeps- en kwaliteitsstandaarden.
- Op ethische wijze fysiotherapeutisch handelen; naar de waarden die daarbij horen en de normen waartoe de waarden leiden.

INDICATIE FYSIOTHERAPIE

Fysiotherapeutische zorg en ondersteuning is **geïndiceerd** bij een hulpvraag gerelateerd aan het bewegend functioneren, binnen de specifieke leefomgeving van de individuele patiënt. Daarbij ondersteunt de fysiotherapeut het zelfmanagement van de patiënt in relatie tot het betekenisvol bewegend functioneren, als voorwaarde voor behoud en verbetering van de regie over het eigen leven, inclusief een gezonde leefstijl. Dit betekent dat het per patiënt kan verschillen of fysiotherapeutische zorg geïndiceerd is of dat de hulpvraag (mede)beantwoord kan worden door een andere (zorg)professional.

CONTEXT VAN DE FYSIOTHERAPIE

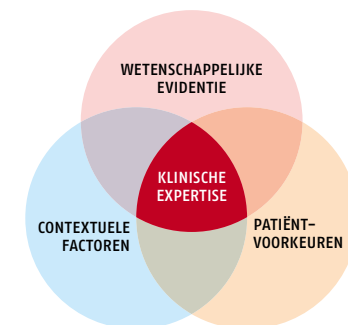
Ontwikkelingen in de samenleving:

- Veranderende zorgvragen.
- Hogere verwachtingen van de zorgvrager.
- Toenemende druk op de zorg en zorgkosten.

Ontwikkelingen in de zorg:

- Zorgbeleid gericht op gezondheid.
- Functioneren van de mens centraal.
- Gepersonaliseerde zorg en gezamenlijke besluitvorming.

Groeiende behoefte aan onderbouwing en transparantie:



Principes van evidence-based practice



Scan de QR code en bekijk het filmpje om te zien wat het beroepsprofiel is en waarvoor het wordt gebruikt.

PREVENTIE EN GEZONDHEIDSBEVORDERING

Het bevorderen van een gezonde leefstijl met gezond beweeggedrag is een preventieve interventie die sterk gestimuleerd wordt. Samen met andere zorgprofessionals (uit bijvoorbeeld zorg of welzijn) werken fysiotherapeuten proactief aan preventie en gezondheidsbevordering. Verschillende factoren bepalen of preventie binnen het vakgebied fysiotherapie past. Zo valt preventie pas onder het vakgebied fysiotherapie vanaf geïndiceerde preventie, met het doel van voorkomen dat beginnende klachten verergeren tot een aandoening.

Meer over de doelen van preventie en de rol van de fysiotherapie bij specifieke doelgroepen lees je in het Beroepsprofiel Fysiotherapeut.

FYSIOTHERAPEUTISCH HANDELEN

Elementen binnen fysiotherapeutisch handelen:

- Klinisch redeneren.
- Methodisch handelen.
- Patiëntgerichte zorg gericht op zelfmanagement.

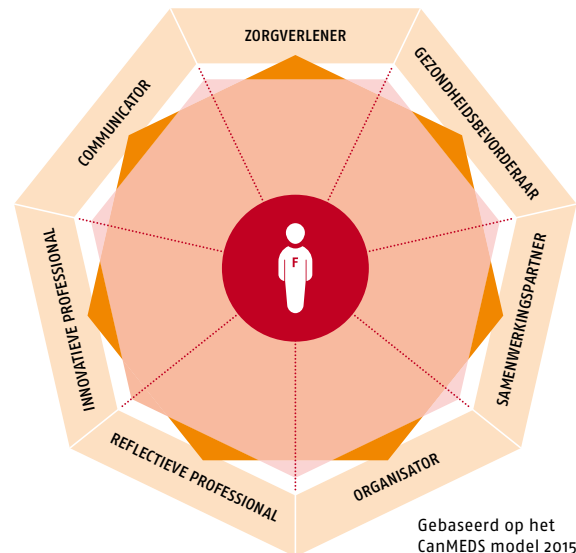
Fasen van fysiotherapeutisch handelen:

- Intake: screening en anamnese.
- Onderzoek: lichamelijk onderzoek en diagnostische verrichtingen.
- Behandeling: therapeutische verrichtingen op basis van behandelplan en doelen in samenspraak met de patiënt en evaluatie hiervan.

ROLLEN EN COMPETENTIES

In het Beroepsprofiel Fysiotherapeut is de beroepsuitoefening van de fysiotherapeut beschreven aan de hand van 7 rollen (zie afbeelding). Deze rollen staan altijd in relatie tot het fysiotherapeutisch handelen en er zullen altijd – in meer of mindere mate – meerdere rollen tegelijkertijd worden ingezet.

Deze rollen en bijbehorende competenties beschrijven de startbekwame fysiotherapeut. Voor elke fysiotherapeut geldt dus dat hij/zij alle competenties bij de rollen op een minimaal bachelor niveau moet beheersen. De opleiding fysiotherapie geeft toegang tot het vak en het BIG-register (artikel 3). Met deze basiscompetenties kan hij of zij zich verder ontwikkelen als professional. Dit doet elke fysiotherapeut op zijn/haar eigen manier.



PROFESSIELE ONTWIKKELING

Iedere fysiotherapeut bepaalt zijn/haar eigen route in professionele ontwikkeling op basis van passie, persoonlijke interesse, expertise, ontwikkelingen in de samenleving en ervaring.

Meer informatie over professionele ontwikkeling en geformaliseerde beroepsuitoefeningen in de fysiotherapie staat beschreven in de [KNGF Beroepskolom](#).

In de desbetreffende beroepsprofielen staan de specifieke expertisegebieden en competenties beschreven van verbijzonderd fysiotherapeuten, fysiotherapeuten met aantekening en fysiotherapeuten werkzaam in een specifieke setting of met een specifieke doelgroep.



KNGF Beroepsprofiel Fysiotherapeut

Het gehele beroepsprofiel lezen? Scan de QR code of ga naar kngf.nl/beroepsprofiel